

Pendekatan Konstruktif Pribadi Kelly

DINDA PERMATASARI HARAHAP
UNIVERSITAS MEDAN AREA



Construct

**suatu cara menyusun atau
menginterpretasi dunia**

**usaha aktif manusia untuk
menginterpretasikan/memahami dunia dan
membentuk realitas mereka sendiri**

Fokus utama

**bidang hubungan interpersonal,
interpretasi keadaan sekitar, dan
ekspektasi yang muncul**



Role Construct Repertory Test

- **dipublikasikan th 1995**
- **bantu perkembangan pendekatan kognisi
sosial modern**

Teori Kelly menjelaskan



cara individu mempersepsi dunia sosial

**cara individu mengantisipasi keadaan
sekitar**

**memandang proses tsb sebagai fokus
utama memahami perilaku manusia**

Proses

✓ **Processes channelized by anticipation events**

✓ **Proses yang terjadi dalam diri seseorang ; "Bagaimana ia mengantisipasi kejadian tersebut"**

✓ **Seseorang dapat berubah karena mereka mengatur ulang sistem konstruk mereka**



Individu sebagai Ahli

- ✓ **Manusia dengan caranya sendiri**
- ✓ **Merupakan seorang peneliti**
- ✓ **Mengembangkan hipotesis**
- ✓ **Melakukan eksperimen untuk membuktikan apakah hipotesis meramalkan hasil secara akurat**
- ✓ **Buat teori mereka sendiri dan gunakan pengalaman pribadi**

increased complexity and definition to construct system



Kuantitatif

eksplorasi atas peningkatan kompleksitas sistem konstruk yang berhubungan dengan usia

Kualitatif

eksplorasi atas perubahan perubahan-perubahan kualitatif dalam lingkungan terbentuknya konstruk dan kemampuan untuk lebih empati atau waspada terhadap sistem konstruk orang lain

Patologi

**increased complexity and definition to
construct system**

✓ **Suicide**

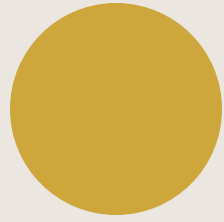
✓ **Aggression**

✓ **Hostility**

**merupakan respon yang tidak teratur terhadap
ancaman, ketakutan, kecemasan, dan rasa
bersalah**

Therapy

- **Psychological reconstruction of life**
- **Invitational mood**
- **Fixed-role therapy : to represent, to behave,
to construct in new ways**
- **The Goal : become new people**



any discussion?

